

Dans le cadre de l'épidémie actuelle la transmission se fait de la même manière que celle d'une grippe saisonnière.



## Transmission directe par l'air

### Transmission directe

Comme tous virus, la transmission se fait essentiellement par les sécrétions respiratoires lors d'éternuements, de la toux, voire d'expectoration lors d'une conversation.

Le virus se propage par voies aériennes par l'intermédiaire des gouttelettes ou de particules fines émises et qui sont ensuite respirées par l'entourage.



## Transmission directe par le contact

Le virus peut se transmettre par contact rapproché avec une personne infectée, par exemple lorsqu'on embrasse quelqu'un ou qu'on lui serre la main.

Se propageant par l'air et restant actif plusieurs jours, le virus peut se retrouver également sur les objets de notre vie courante (poignées de portes, téléphones, plans de travail, etc.). La transmission se fait au contact de ces personnes ou surfaces contaminées, lorsque nous portons par la suite nos mains aux muqueuses du visage ou aux yeux par des gestes instinctifs (se frotter les yeux, se ronger les ongles, etc.).

### CONSIGNES SANITAIRES

J'ai des symptômes (toux, fièvre) qui me font penser au Covid-19 : je reste à domicile, j'évite les contacts, j'appelle un médecin avant de me rendre à son cabinet ou j'appelle le numéro de permanence de soins de ma région. Je peux également bénéficier d'une téléconsultation.

Si les symptômes s'aggravent avec des difficultés respiratoires et signes d'étouffement, j'appelle le SAMU- Centre 15.

Le ministère des Solidarités et de la Santé a activé depuis le 1<sup>er</sup> février la plateforme téléphonique d'information "Nouveau coronavirus". Cette plateforme téléphonique, accessible au **0800 130 000** (appel gratuit depuis un poste fixe en France, 7 jours sur 7, 24h/24) permet d'obtenir des informations sur le COVID-19 et des conseils si vous avez voyagé dans une zone où circule le virus ou côtoyé des personnes qui y ont circulé.

### Coronavirus COVID-19

## Vous avez des questions sur le coronavirus ?

Plateforme téléphonique d'information :  
**0 800 130 000** (appel gratuit)

En cas de fièvre, toux, difficultés à respirer, au retour d'une zone touchée par le virus, composez le 15



**L'automédication peut fausser l'interprétation des résultats et masquer certains symptômes.**

### CONSIGNES SANITAIRES

Pour les personnes se trouvant ou revenant d'une zone où circule le virus

- Surveillez votre température 2 fois par jour ;
- Surveillez l'apparition de symptômes d'infection respiratoire (toux, difficultés à respirer...);
- Lavez-vous les mains régulièrement;
- Evitez tout contact avec les personnes fragiles (femmes enceintes, malades chroniques, personnes âgées...);
- Evitez de fréquenter des lieux où se trouvent des personnes fragiles (hôpitaux, maternités, structures d'hébergement pour personnes âgées...);
- Évitez toute sortie non indispensable (grands rassemblements, restaurants, cinéma...);
- Travailleurs: vous pouvez retourner travailler en l'absence de symptômes.